



International
gestalt
Training
2026

SIAMO IN TEMPO
Il tempo vissuto
della coscienza

VILLA LA STELLA, FIRENZE
27-28-29 novembre

INTERNATIONAL GESTALT TRAINING
V Edizione 2026

SIAMO IN TEMPO
Il tempo vissuto della coscienza

*Gestalt Community Interventions
and Art-based Research Projects*

Venerdì 27, Sabato 28, Domenica 29 novembre 2026

Stefano Pericoli



Medico-omeopata-psicoterapeuta, Direttore della scuola di Counselling “Fermamente”.

Medico-omeopata-psicoterapeuta svolge attività libero professionale integrando la medicina omeopatica con la psicoterapia gestaltica e corporea. Direttore della scuola di Gestalt Counselling “Fermamente” con sedi in Firenze, Cecina e Pavia . Allievo e collaboratore di Claudio Naranjo, collabora con varie iniziative di promulgazione dell’Enneagramma in seminari e workshop.

SANITÀ | *Il tempo del corpo*

Conduttore | Workshop Sabato 28 – 14:00-19:00

Un workshop esperienziale che invita i partecipanti a esplorare la pluralità dei tempi che abitano il corpo: il tempo del respiro, quello del battito cardiaco, quello della tensione muscolare fino al tempo lungo della memoria corporea e dell’età.

Il percorso guida i partecipanti a riconoscere come il corpo non segua un unico orologio, ma sia attraversato da molteplici temporalità spesso in tensione tra loro — quella interna, spontanea, e quella esterna, imposta da ritmi sociali e ambientali.

Il percorso è pensato per chiunque desideri rallentare, ascoltarsi e riscoprire una relazione più consapevole con il proprio tempo fisico.

SANITÀ | *Tempo e fine vita*

Relatore | Tavola Rotonda Sabato 28 – 17:30-19:00

Quando il tempo di vita si fa finito, cambia il modo di abitare la vita stessa.

Appare allora chiaro che il tempo non è solo quello che viene scandito dall'orologio e dagli impegni, è anche un tempo vissuto nel corpo, nella memoria, nelle relazioni con un più ampio significato.

La consapevolezza della vita ci spinge ad interrogarci su ciò che conta davvero: cosa significa allora abitare il presente? Quale vita desideriamo ancora vivere, cosa dire, cosa lasciare? Quale significato assumono il corpo, le relazioni, la presenza nel mondo e il congedo quando il futuro si restringe?

Un percorso di riflessione sul rapporto tra tempo, corpo, finitudine e senso, per riscoprire il valore del momento presente e la possibilità di abitare pienamente il tempo che ci è dato.