



International
gestalt
Training
2026

SIAMO IN TEMPO
Il tempo vissuto
della coscienza

VILLA LA STELLA, FIRENZE
27-28-29 novembre

INTERNATIONAL GESTALT TRAINING
V Edizione 2026

SIAMO IN TEMPO
Il tempo vissuto della coscienza

*Gestalt Community Interventions
and Art-based Research Projects*

Venerdì 27, Sabato 28, Domenica 29 novembre 2026

Serena Draghi Lorenz



Gestaltista, da sempre appassionata e interessata al valore terapeutico, educativo e sociale delle arti (in particolar modo di quelle grafico-pittoriche, della danza e dell'espressione corporea). È fondatrice e Presidente dell'Associazione La Fonte APS (Associazione di Promozione Sociale per la diffusione di una psico-pedagogia inclusiva fondata sul riconoscimento del valore delle arti e della comunicazione interpersonale), per il cui Centro opera come clinica e formatrice. Progetta e conduce percorsi di aggiornamento e attività laboratoriali ludico-didattiche e ludico-espressive in diversi servizi e scuole del territorio fiorentino.

EDUCAZIONE | *Chi va piano va sano e va lontano: pratiche corporee ed espressive di rallentamento*

Conduttrice | Workshop Venerdì 27 – 15:15-17:15

Come risuona nel nostro corpo la corsa quotidiana verso l'efficienza? E cosa accade, invece, quando ci autorizziamo a fermare la giostra e ad abitare il vuoto fertile di un tempo non programmato?

Il laboratorio propone un'esperienza di decompressione e risintonizzazione attraverso pratiche corporee ed espressive accessibili e profonde.

Attraversando polarità ritmiche — dal respiro accelerato al respiro che si fa respiro di sosta, dal passo incalzante alla camminata che avanza quasi impercettibile — i partecipanti esploreranno come la percezione del tempo muti al variare del ritmo corporeo e del contatto con lo spazio e con l'altro.

Un cerchio finale di risonanza fenomenologica permetterà di raccogliere i vissuti, sperimentando come il gioco del "perdere tempo" sia in realtà una via per "ritrovare il proprio tempo" e costruire contesti educativi e terapeutici realmente accoglienti.

EDUCAZIONE | *Chi va piano va sano e va lontano: dalla dittatura della cronologia alla polifonia del sentire in età evolutiva*

Relatrice -Moderatrice | Tavola Rotonda Venerdì 27 – 17:45-19:45

Cresciamo e facciamo crescere i bambini dentro una rigida "dittatura della cronologia": una sequenza imposta di tappe prestabilite e scadenze precoci, frammentata da orari serrati e un bombardamento continuo di stimoli e aspettative. Quando una fragilità o un rallentamento incrina la traiettoria prevista, la reazione immediata di scuola e famiglia è spesso l'urgenza di *inter-venire*: un'azione mirata, appiattita sul raggiungimento di obiettivi e sull'efficacia prestazionale, per "aggiustare" ciò che appare rotto.

Eppure, la realtà evolutiva (ed esistenziale) non è lineare: somiglia a un garbuglio complesso in cui più si tira il filo con fretta e impazienza, più il nodo si serra.

Che cosa accade quando rinunciamo alla fretta di sbrogliare l'altro e, con un cambio di postura temporale, accettiamo di sostare, insieme, dentro il disordine dell'esperienza? Una domanda a cui per fortuna non vi è una sola risposta: dipende!!

Ma è proprio dando spazio questo tempo sospeso, al confine di contatto, che forse possiamo restituire a bambini, genitori, insegnanti (e a noi stessi) la libertà di abitare i propri ritmi, permettendo che il groviglio trovi il proprio modo di farsi esperienza e polifonia del sentire.