

International

GESTALT BEYOND THE BORDER
Gestalt Community interventions
and art-based research projects

gestalt
Training

Istituto Gestalt Firenze
SETTIGNANO, FIRENZE
29-30 nov-1 dic 2024



INTERNATIONAL GESTALT TRAINING
IV Edizione 2024

Gestalt Community interventions
and art-based research projects

Venerdì 29, Sabato 30 novembre
Domenica 1 dicembre 2024

Mara Foppoli



Psicologa, Psicoterapeuta Gestalt, Supervisor Gestalt Play Therapy, Emdr Practitioner, 12 Meditazioni Ambassador, si occupa da 15 anni delle tematiche dei giovani. Autrice di molti testi su tale argomento, resta una ricercatrice del senso di vivere ed esistere pienamente

Sabato 30
17.00-19.30

Educazione–Terapia | *Passi nel Labirinto: Navigare la Crisi Adolescenziale con la Gestalt*

Tavola Rotonda

con
Giandomenico Bagatin
Mara Foppoli
Marialisa Pinori
Riccardo Draghi
Lorenz
Mod. Sara Ciabatti

L'adolescenza rappresenta un periodo di grande trasformazione, un vero e proprio "labirinto" emotivo e relazionale, spesso accompagnato da sentimenti di confusione, isolamento e disperazione. Quando le fantasie suicide emergono, è fondamentale che il terapeuta sia capace di *stare con* l'adolescente, senza cercare soluzioni immediate, ma creando uno spazio di contatto autentico e consapevole. La Gestalt offre una lente unica attraverso cui osservare questo processo, dove la presenza, l'attenzione al *qui e ora*, e l'esplorazione del vissuto corporeo diventano strumenti di trasformazione. Come affermava Fritz Perls, fondatore della Gestalt: "*Per cambiare, bisogna prima essere ciò che si è*". In questo contesto, il terapeuta non si propone come risolutore, ma come compagno di viaggio, esplorando insieme

all'adolescente le svolte, i vicoli ciechi e le possibili uscite del labirinto interiore.

Durante il workshop, verrà utilizzata la metafora del labirinto per rappresentare il viaggio interiore degli adolescenti in crisi. Attraverso esercizi esperienziali, come il disegno del proprio labirinto personale, i partecipanti saranno invitati a esplorare l'importanza di *rimanere nel processo* e di *contattare* il vissuto emotivo dell'adolescente, evitando di imporre risposte premature poiché "*La consapevolezza di sé è il potere del cambiamento*"; ed è proprio attraverso l'aumento della consapevolezza, sia del terapeuta che dell'adolescente, che emergono nuove possibilità di scelta e crescita.

Il workshop offre quindi un'esperienza incarnata e teorica, radicata nei principi gestaltici di consapevolezza, contatto e autenticità, per accompagnare adolescenti che vivono fantasie suicide.