

International
GESTALT BEYOND THE BORDER
Gestalt Community interventions
and art-based research projects

gestalt
Training

Istituto Gestalt Firenze
SETTIGNANO, FIRENZE
29-30 nov-1 dic 2024



INTERNATIONAL GESTALT TRAINING
IV Edizione 2024

*Gestalt Community interventions
and art-based research projects*

Venerdì 29, Sabato 30 novembre
Domenica 1 dicembre 2024

Valentina Longhi



Psicologa e psicoterapeuta della Gestalt, Didatta associato FISIG, insegnante di Danza Sensibile.

Psicologa e psicoterapeuta della Gestalt con una formazione specifica sul lavoro con il corpo e la mindfulness. Didatta associato FISIG (Federazione Italiana Scuole e Istituti Gestalt), docente e formatrice presso diversi Istituti di Gestalt in Italia. Insegnante

certificata di Danza Sensibile.

Conduco gruppi di psicoterapia e di crescita personale attraverso il corpo, il movimento e la danza. Offro percorsi specifici sull'integrazione delle esperienze traumatiche e svolgo sessioni individuali di psicoterapia corporea.

Domenica 1
09.00-11.00

Workshop

in co-conduzione con
Paolo Molino

Genere | *Genere, polarità e sospensione del giudizio*

Un viaggio immersivo ed emozionante alla ricerca di tesori e misteri che i nostri antenati ci hanno lasciato, a partire dalla preistoria fino ai tempi nostri. La scoperta di un filo rosso che ci lega a chi ci ha preceduto e ci ha trasmesso in eredità sogni, valori, strumenti, ma anche pesi e ostacoli. Incontrare la nostra storia per rincontrare il nostro presente.