

International

GESTALT BEYOND THE BORDER
Gestalt Community interventions
and art-based research projects

gestalt Training

Istituto Gestalt Firenze
SETTIGNANO, FIRENZE
29-30 nov-1 dic 2024



INTERNATIONAL GESTALT TRAINING IV Edizione 2024

Gestalt Community interventions
and art-based research projects

**Venerdì 29, Sabato 30 novembre
Domenica 1 dicembre 2024**

Susanna Zajotti



Psicologa, psicoterapeuta della Gestalt

Laureata in Psicologia Clinica e della Salute presso l'Università degli Studi di Firenze e specializzata in Psicoterapia della Gestalt presso l'Istituto Gestalt Firenze. Esercita come psicoterapeuta presso lo Studio Kairos di Firenze, con particolare attenzione all'ambito

delle disabilità, lavorando sul potenziamento delle autonomie, delle risorse personali e sul supporto alle famiglie. Integra nella sua pratica strumenti di mediazione artistica, come il teatro e tecniche espressive. Si occupa inoltre di prevenzione e contrasto del bullismo e collabora con associazioni fiorentine in progetti di educazione relazionale nelle scuole. È co-autrice dell'articolo scientifico "A Gestalt Journey: How the Well-being Changes During a Gestalt Treatment".

**Venerdì 29
14.30-17.00**

Tavola Rotonda

con
Alessandro Cini
Marta Zanca
Stefano Roti
Giulia Morigoni
Mod. Susanna Zajotti

Ricerca nella sanità | *La ricerca qualitativa nella psicoterapia della Gestalt*

Moderatrice della Tavola Rotonda

La ricerca qualitativa nella psicoterapia della Gestalt permette di esplorare in profondità l'esperienza soggettiva dei pazienti e dei terapeuti. Attraverso metodi come interviste e analisi di casi, consente di cogliere la complessità delle dinamiche relazionali e delle trasformazioni nel processo e nel percorso terapeutico. La complessità di questa metodologia valorizza l'unicità dell'individuo e facilita la comprensione del contesto e dell'esperienza.

Attraverso la ricerca qualitativa la Gestalt si apre al dibattito scientifico, senza perdere, o vedere mutilata, tutta la ricchezza, la profondità e l'umanità che fanno di questo approccio terapeutico qualcosa di speciale.

Descriveremo quali sono i pilastri della ricerca qualitativa, i suoi campi di applicazione e le ricerche che l'istituto Gestalt Firenze sta portando avanti