

International

GESTALT BEYOND THE BORDER  
Gestalt Community interventions  
and art-based research projects

gestalt  
Training

Istituto Gestalt Firenze  
SETTIGNANO, FIRENZE  
29-30 nov-1 dic 2024



INTERNATIONAL GESTALT TRAINING  
IV Edizione 2024

Gestalt Community interventions  
and art-based research projects

Venerdì 29, Sabato 30 novembre  
Domenica 1 dicembre 2024

## Sara Angeli



*Psicologa, psicoterapeuta della Gestalt*

Psicologa Psicoterapeuta a orientamento gestaltico diplomata presso l'Istituto Gestalt Firenze.

Socia fondatrice e didatta presso l'Istituto Gestalt Versilia. Terapeuta EMDR di I e II livello, esperta in sessuologia clinica e in pratiche meditative.

Lavora con gruppi di supervisione e formazione per operatori sociali e insegnanti in contesti di marginalità. Lavora dal 2010 nel progetto di psicoterapia a costi sociali Hermes di cui è fondatrice.

Si interessa di varie tematiche relative ai gruppi di lavoro come la prevenzione allo stress lavorativo e alla conflittualità. Ha a cuore le tematiche LGBTQ+ e si occupa di incongruenza di genere negli adolescenti e negli adulti. Lavora nel campo delle dipendenze patologiche con un focus particolare sulla dipendenza affettiva e i traumi dell'attaccamento, sia nell'individuo che nella coppia. Lavora come psicoterapeuta libera professionista a Firenze e Venturina (LI).

**Sabato 30  
17.00-19.30**

**Tavola Rotonda**

con  
Laura Baccaro  
Silvia Amazzoni  
Sara Angeli  
Ornella Marini  
Mod. Laura Virgili

**Genere GBV | Dipendenza affettiva e violenza di genere**

La dipendenza affettiva è la condizione principale che determina il rischio di sviluppare relazioni caratterizzate da violenza fisica, psicologica, sessuale o economica, che lega a doppio filo i due partner e che è propria della dinamica della coppia maladattiva.

Dipendere in maniera positiva dal proprio o dalla propria partner ha un senso profondo che è fisiologico e anche auspicabile per favorire un'interdipendenza che nutre, costruisce e che “aggiunge” amore e interconnessione all'interno della coppia.

La dipendenza affettiva al contrario ha sullo sfondo la ricerca di approvazione, del mantenere il legame ad ogni costo nella speranza di riempire il proprio vuoto interiore e gestire la paura del cambiamento.

Come ogni dipendenza, compresa quella da sostanza, la dipendenza affettiva intende il vuoto come un baratro. una forma sterile di stare al mondo che presuppone una spinta al riempirlo attraverso la relazione e la presenza dell'altro, come regolatore emotivo.

Il passaggio metaforico dal vuoto sterile al vuoto fertile getta le basi per intraprendere il percorso di uscita dalla dipendenza affettiva e dal rischio di relazioni patologiche.