

International

GESTALT BEYOND THE BORDER
Gestalt Community interventions
and art-based research projects

gestalt
Training

Istituto Gestalt Firenze
SETTIGNANO, FIRENZE
29-30 nov-1 dic 2024



INTERNATIONAL GESTALT TRAINING
IV Edizione 2024

Gestalt Community interventions
and art-based research projects

Venerdì 29, Sabato 30 novembre
Domenica 1 dicembre 2024

Ornella Lucilla Marini



Direttrice della scuola Tantrayana, fondatrice dell'Istituto A Cuore Aperto, Counsellor, formatore AICo
Essendo stata colpita molti anni orsono da un improvviso, prematuro e immeritato episodio di “risveglio del cuore” ho avuto la necessità di seguire la strada che si è aperta insieme al cuore.

Dopo tanti anni di lavoro nel Teatro, sono in seguito rimasta folgorata dall'incontro con il Tantra del Kashmir e la Gestalt, in particolare dagli insegnamenti di Elmar e Micaela Zadra, di Paolo Quattrini e di Eric Baret che tuttora seguo come forti e dense ispirazioni della via del cuore.

Dopo alcuni anni di pratiche mi è stato generosamente proposto il diploma di Counsellor formatrice nel settore della relazione e della sessualità, di cui sono immensamente grata.

Ho lavorato come attrice e regista, ho lavorato nel settore della malattia mentale e lavoro con la relazione d'aiuto. Attualmente pratico e divulgo l'Ascolto perpetuo nella relazione con se stessi, con l'altro e con tutto l'animato e l'inanimato e la via dell'Energia Erotica come Trascendenza, che è una non via poiché accade solo nell'attimo presente.

Sabato 30
17.00-19.30

Genere GBV | *VIOLENZA E AMORE nella vita affettiva e nella vita sessuale: una scelta politica?*

Tavola Rotonda
con
Laura Baccaro
Silvia Amazzoni

L'ascolto profondo e intimo dell'“Invisibile”, come scambio di ciò che non sta solo in ciò che si pensa, lo stupore nell'avventurarsi momento per momento verso l'*incontro* con l'altro e verso ciò che ognuno

propone di sé come energia vitale di quello spazio da abitare che è la relazione, cavalcare insieme l'energia erotica come movimento di amore in me in te e verso la vita intera, possono diventare strumenti rivoluzionari verso una vita nella ritrovata coscienza che violento può essere anche il solo pensiero che *in quanto uomo devo "penetrare", in quanto donna devo "essere penetrata"*.

"Eccomi.

Sono una persona, non un oggetto.

E quando ti incontro porto con me i miei bisogni, i miei limiti, i miei desideri.

E te li porgo, porgo tutto a te mentre ascolto ciò che porti te.

Ho un corpo e un cuore e sento, oltre a pensare. E anche te.

Se ti faccio del male lo sento. E me ne prendo la responsabilità.

Se mi fai del male lo sento.

E mi prendo la responsabilità di quel che ne faccio.

Quando non sento amore attraverso il limite che non mi permette di sentirlo, fino a quando lo sento di nuovo.

Se il mio corpo ti desidera mi avvicino con ancora più ascolto e rispetto, in punta di piedi ma mi avvicino.

Se anche il tuo corpo mi desidera lo sento ed allora, ma solo allora, ci avvicineremo insieme fino a toccarci con ancora più ascolto e più rispetto e se insieme nasce nei nostri corpi e nei nostri cuori la reale apertura, il reale abbandono, allora e solo allora faremo insieme l'amore. E lo faremo liberi,

liberi di varcare i limiti che ci impediscono di essere "liberi".

E sarà proprio l'avvenuto "incontro" della nostra più profonda e autentica intimità che renderà sacri i nostri gesti nella più spinta trasgressione, nella più estrema timidezza, nella più sfacciata passione”.

Quando la sensibilità corporea diventa non concettuale, la sessualità, come tutte le funzioni della nostra corporeità, esplode.

...Il tantrismo è l'arte di riconoscere la maestà della vita in tutte le espressioni.

-E. Baret-