

International

GESTALT BEYOND THE BORDER  
Gestalt Community interventions  
and art-based research projects

# gestalt

Training

Istituto Gestalt Firenze  
SETTIGNANO, FIRENZE  
29-30 nov-1 dic 2024



## INTERNATIONAL GESTALT TRAINING

### IV Edizione 2024

Gestalt Community interventions  
and art-based research projects

Venerdì 29, Sabato 30 novembre  
Domenica 1 dicembre 2024

## Ornella Lucilla Marini



*Direttrice della scuola Tantrayana, fondatrice dell'Istituto A Cuore Aperto, Counsellor, formatore AICo*  
Essendo stata colpita molti anni orsono da un improvviso, prematuro e immeritato episodio di “risveglio del cuore” ho avuto la necessità di seguire la strada che si è aperta insieme al cuore.

Dopo tanti anni di lavoro nel Teatro, sono in seguito rimasta folgorata dall'incontro con il Tantra del Kashmir e la Gestalt, in particolare dagli insegnamenti di Elmar e Micaela Zadra, di Paolo Quattrini e di Eric Baret che tuttora seguo come forti e dense ispirazioni della via del cuore.

Dopo alcuni anni di pratiche mi è stato generosamente proposto il diploma di Counsellor formatrice nel settore della relazione e della sessualità, di cui sono immensamente grata.

Ho lavorato come attrice e regista, ho lavorato nel settore della malattia mentale e lavoro con la relazione d'aiuto. Attualmente pratico e divulgo l'Ascolto perpetuo nella relazione con se stessi, con l'altro e con tutto l'animato e l'inanimato e la via dell'Energia Erotica come Trascendenza, che è una non via poiché accade solo nell'attimo presente.

**Sabato 30**  
**17.00-19.30**

**Genere GBV | VIOLENZA E AMORE nella vita  
affettiva e nella vita sessuale: una scelta politica?**

**Tavola Rotonda**  
con  
Laura Baccaro  
Silvia Amazzoni

L'ascolto profondo e intimo dell'“Invisibile”, come scambio di ciò che non sta solo in ciò che si pensa, lo stupore nell'avventurarsi momento per momento verso l'incontro con l'altro e verso ciò che ognuno

propone di sé come energia vitale di quello spazio da abitare che è la relazione, cavalcare insieme l'energia erotica come movimento di amore in me in te e verso la vita intera, possono diventare strumenti rivoluzionari verso una vita nella ritrovata coscienza che violento può essere anche il solo pensiero che *in quanto uomo devo "penetrare", in quanto donna devo "essere penetrata"*.

"Eccomi.

Sono una persona, non un oggetto.

E quando ti incontro porto con me i miei bisogni, i miei limiti, i miei desideri.

E te li porgo, porgo tutto a te mentre ascolto ciò che porti te.

Ho un corpo e un cuore e sento, oltre a pensare. E anche te.

Se ti faccio del male lo sento. E me ne prendo la responsabilità.

Se mi fai del male lo sento.

E mi prendo la responsabilità di quel che ne faccio.

Quando non sento amore attraverso il limite che non mi permette di sentirlo, fino a quando lo sento di nuovo.

Se il mio corpo ti desidera mi avvicino con ancora più ascolto e rispetto, in punta di piedi ma mi avvicino.

Se anche il tuo corpo mi desidera lo sento ed allora, ma solo allora, ci avvicineremo insieme fino a toccarci con ancora più ascolto e più rispetto e se insieme nasce nei nostri corpi e nei nostri cuori la reale apertura, il reale abbandono, allora e solo allora faremo insieme l'amore. E lo faremo liberi,

liberi di varcare i limiti che ci impediscono di essere "liberi".

E sarà proprio l'avvenuto "incontro" della nostra più profonda e autentica intimità che renderà sacri i nostri gesti nella più spinta trasgressione, nella più estrema timidezza, nella più sfacciata passione”.

*Quando la sensibilità corporea diventa non concettuale, la sessualità, come tutte le funzioni della nostra corporeità, esplode.*

*...Il tantrismo è l'arte di riconoscere la maestà della vita in tutte le espressioni.*

-E. Baret-