

International

GESTALT BEYOND THE BORDER
Gestalt Community interventions
and art-based research projects

gestalt
Training

Istituto Gestalt Firenze
SETTIGNANO, FIRENZE
29-30 nov-1 dic 2024



INTERNATIONAL GESTALT TRAINING
IV Edizione 2024

Gestalt Community interventions
and art-based research projects

Venerdì 29, Sabato 30 novembre
Domenica 1 dicembre 2024

Marta Zanca



Laurea in “Economia e Commercio” presso l’Università degli studi di Pisa con indirizzo in “Economia e legislazione per l’impresa” discutendo la tesi: “Vision 2000 e soddisfazione del cliente” riguardante le nuove norme per la certificazione dei sistemi qualità aziendali. Laurea triennale in “Scienze psicologiche delle risorse umane, delle organizzazioni e delle imprese”, presso università telematica IUL, con sede a Firenze, tesi **“L’arteterapia come risorsa per convivere con il dolore cronico. Uno studio sui malati di fibromialgia”**. Tale tesi ha avuto per obiettivo l’indagine se e in quale modo l’arte, quale forma di espressività del proprio se, nello specifico arte pittorica e uso della voce, può essere impiegata come strategia di sostegno in persone a cui è stata diagnosticata la fibromialgia.

Appassionata di meditazione, praticante da diversi anni Tai chi e chi cung, ho partecipato a diversi laboratori di canto armonico, ricerca e sperimentazione vocale condotti dal musicoterapeuta Lorenzo Pierobon e di teatro sociale.

**Venerdì 29
14.30-17.00**

Ricerca nella sanità | *La ricerca qualitativa nella psicoterapia della Gestalt*

Tavola Rotonda

con
Alessandro Cini
Marta Zanca
Stefano Roti
Giulia Morigoni

La ricerca qualitativa nella psicoterapia della Gestalt permette di esplorare in profondità l'esperienza soggettiva dei pazienti e dei terapeuti. Attraverso metodi come interviste e analisi di casi, consente di cogliere la complessità delle dinamiche relazionali e delle trasformazioni nel processo e nel percorso

terapeutico. La complessità di questa metodologia valorizza l'unicità dell'individuo e facilita la comprensione del contesto e dell'esperienza. Attraverso la ricerca qualitativa la Gestalt si apre al dibattito scientifico, senza perdere, o vedere mutilata, tutta la ricchezza, la profondità e l'umanità che fanno di questo approccio terapeutico qualcosa di speciale.

Descriveremo quali sono i pilastri della ricerca qualitativa, i suoi campi di applicazione e le ricerche che l'istituto Gestalt Firenze sta portando avanti