

International

GESTALT BEYOND THE BORDER
Gestalt Community interventions
and art-based research projects

gestalt

Training

SETTIGNANO, FIRENZE
29-30 nov-1 dic 2024

INTERNATIONAL GESTALT TRAINING

IV Edizione 2024

*Gestalt Community interventions
and art-based research projects*

**Venerdì 29, Sabato 30 novembre
Domenica 1 dicembre 2024**

Macarena Diuana



Psicologa-psicoterapeuta, direttrice della Società Luso-Spagnola di Psicoterapia della Gestalt (SLEPG)
 Psicoterapeuta Gestalt, psicologa clinica abilitata presso l'Universidad Católica de Chile. Ha conseguito il Master presso l'Università Cattolica di Lovanio, in Belgio. È stata co-fondatrice e attuale direttrice della

Società Luso-Spagnola di Psicoterapia della Gestalt (SLEPG), a Lisbona, ed è stata socia fondatrice e prima presidente dell'Associação Portuguesa de Gestalt (APG), esercitando sia come trainer, supervisore e psicoterapeuta. Collabora con diversi istituti a livello internazionale ed è autrice di vari articoli.

Venerdì 29
11.00-13.00

PSS | *Polarización: el arte de integrar –*
Polarizzazione: l'arte di integrare

Workshop

Las polaridades hacen parte de la naturaleza y de la existencia humana. Por lo tanto la polarización siempre ha existido en la historia de lo social, lo político y del individuo, pero hoy estamos presenciando una polarización social extrema que nos está quebrantando como sociedad y afectando como individuos en

Le polarità fanno parte della natura e dell'esistenza umana. Pertanto, la polarizzazione è sempre esistita nella storia del sociale, del politico e dell'individuo, ma oggi stiamo assistendo a una polarizzazione sociale estrema che ci sta spezzando come società e sta influenzando la nostra salute

nuestra salud mental. La polarización social ocurre cuando los grupos de personas en una sociedad divergen notablemente en sus opiniones, actitudes y creencias políticas o sociales, y los individuos se identifican más firmemente con una ideología, partido o movimiento, lo que dificulta el diálogo con personas que tienen opiniones opuestas. Esto frecuentemente lleva a la radicalización, a la dificultad para encontrar consensos y al aumento de los conflictos.

Algunas de las causas de la polarización social y política son las redes sociales y tecnologías digitales, medios de comunicación tradicionales y sensacionalismo, crecimiento de la desigualdad, partidismo y liderazgo político, crisis e incertezas globales, pero sobre todo, nuestra propia polarización interna que proyectamos al exterior.

Como consecuencias de la polarización observamos una desintegración social, aumento de la desconfianza, la radicalización

mentale come individui. La polarizzazione sociale si verifica quando i gruppi di persone in una società divergono notevolmente nelle loro opinioni, atteggiamenti e credenze politiche o sociali, e gli individui si identificano più fermamente con un'ideologia, un partito o un movimento, rendendo difficile il dialogo con persone che hanno opinioni opposte. Questo porta spesso alla radicalizzazione, alla difficoltà nel trovare consensi e all'aumento dei conflitti.

Alcune delle cause della polarizzazione sociale e politica sono i social media e le tecnologie digitali, i media tradizionali e il sensazionalismo, la crescente disuguaglianza, il partigianismo e la leadership politica, le crisi e le incertezze globali, ma soprattutto la nostra stessa polarizzazione interna che proiettiamo verso l'esterno.

Tra le conseguenze della polarizzazione osserviamo una disintegrazione sociale, un aumento della sfiducia, la

del conflicto y la inmovilización política y social. A nivel del individuo, esto puede tener como consecuencia el aumento de la apatía, el sentimiento de desamparo, inseguridad, crear estados constantes de alerta, aumento del stress, sentimientos de impotencia, rigidez cognitiva, además de verse afectado en sus relaciones afectivas, provocando también aislamiento. Todo esto puede llevar a desarrollar síntomas ansiógenos y estados depresivos.

La Gestalt, como enfoque terapéutico y filosófico, se centra en la idea de que las personas buscan la totalidad y la comprensión integrada de sus experiencias. En un contexto de polarización social, la Gestalt podría ofrecer una perspectiva interesante sobre cómo las personas perciben la realidad a partir de sus vivencias y construcciones subjetivas, que a menudo están fragmentadas. Aplicar esta perspectiva al tema de la polarización puede abrir espacio para reflexiones sobre cómo las personas construyen sus percepciones de la realidad y cómo

radicalizzazione del conflitto e la paralisi politica e sociale. A livello individuale, ciò può provocare un aumento dell'apatia, del senso di impotenza, dell'insicurezza, creare stati di allerta costante, aumentare lo stress, i sentimenti di impotenza e rigidità cognitiva, oltre a influire sulle relazioni affettive, causando isolamento. Tutto ciò può portare allo sviluppo di sintomi ansiosi e stati depressivi.

La Gestalt, come approccio terapeutico e filosofico, si concentra sull'idea che le persone cercano la totalità e una comprensione integrata delle loro esperienze. In un contesto di polarizzazione sociale, la Gestalt potrebbe offrire una prospettiva interessante su come le persone percepiscono la realtà a partire dalle loro esperienze e costruzioni soggettive, che spesso sono frammentate. Applicare questa prospettiva al tema della polarizzazione può aprire spazi per riflessioni su come le persone costruiscono le loro percezioni della realtà e su

esto afecta sus relaciones con los demás en una sociedad dividida. El concepto de "campo" en la Gestalt, que trata sobre las interacciones entre el individuo y su entorno, puede ser una herramienta útil para explorar cómo el entorno social y político influye en la percepción de las personas y en la forma en que interactúan con ideas y grupos opuestos. El concepto de límites del ego, frontera de contacto, pueden ser también otras herramientas útiles para trabajar la polarización a través del encuentro, el dialogo y la tomada de consciencia.

En este workshop buscaremos trabajar gestálticamente con nuestras polaridades, tomando consciencia de nuestras polarizaciones internas, de nuestras proyecciones y de los mecanismos que nos llevan a polarizar: Crearemos situaciones de encuentro con el otro, de dialogo, dentro de las diferencias, intentando integrar esas diferencias tanto internamente como también en la interacción con el otro, en mutua colaboración

come ciò influisce sulle loro relazioni con gli altri in una società divisa. Il concetto di "campo" nella Gestalt, che riguarda le interazioni tra l'individuo e il suo ambiente, può essere uno strumento utile per esplorare come l'ambiente sociale e politico influenzi la percezione delle persone e il modo in cui interagiscono con idee e gruppi opposti. Il concetto di confini dell'ego e di confine di contatto possono essere altre utili risorse per lavorare sulla polarizzazione attraverso l'incontro, il dialogo e la presa di coscienza.

In questo workshop lavoreremo gestalticamente con le nostre polarità, prendendo consapevolezza delle nostre polarizzazioni interne, delle nostre proiezioni e dei meccanismi che ci portano a polarizzare. Creeremo situazioni di incontro con l'altro, di dialogo all'interno delle differenze, cercando di integrare queste differenze sia internamente che nella relazione con l'altro, in collaborazione e rispetto

y respeto, haciendo “aparecer a ese otro”, así como también a mí mismo de forma íntegra y sana. Todo esto favoreciendo los mecanismos autorregulatorios y la creatividad, haciendo de la integración un arte para vivir la vida de forma más amorosa, plena y sabia.

reciproci, facendo “emergere l’altro” e anche noi stessi in modo integro e sano. Tutto ciò favorendo i meccanismi di autoregolazione e la creatività, facendo dell'integrazione un'arte per vivere la vita in modo più amorevole, pieno e saggio.

Sabato 30
11.30-13.30

Tavola Rotonda

con
Sandra Salomao
Macarena Diuana
Serena Draghi Lorenz
Caterina Terzi
Mod. Daniele
Benedetti

Educazione, famiglie, genitorialità | *La influencia de la polarización social en la familia: una perspectiva Gestalt - L'influenza della polarizzazione sociale nella famiglia: una prospettiva Gestalt*

En esta presentación se intenta explorar sobre el impacto de la polarización social en la dinámica familiar a través de la perspectiva de la terapia Gestalt. La polarización social, caracterizada por la división de la sociedad en grupos opuestos con opiniones cada vez más divergentes, afecta no solo a las comunidades a gran escala sino también a las relaciones familiares íntimas. Los factores que contribuyen a este fenómeno

In questa presentazione si esplora l'impatto della polarizzazione sociale sulla dinamica familiare attraverso la prospettiva della terapia Gestalt. La polarizzazione sociale, caratterizzata dalla divisione della società in gruppi opposti con opinioni sempre più divergenti, non influisce solo sulle comunità su larga scala, ma anche sulle relazioni intime all'interno delle famiglie. I fattori che contribuiscono a questo fenomeno includono

incluyen el extremismo político, las desigualdades económicas, las influencias tecnológicas como las redes sociales y los conflictos culturales, así como también nuestra tendencia al tribalismo que aumentan las fronteras de contactos.

La familia es un microsistema social, perteneciente a un macrosistema que es la sociedad. Lo que pase en ésta última, afectará al grupo familiar. La familia es un sistema social fundamental donde los patrones de comunicación, la transmisión de valores y las estrategias de resolución de conflictos dan forma significativa al desarrollo individual. La polarización social se infiltra en las relaciones familiares, lo que lleva a conflictos intergeneracionales,

l'estremismo politico, le disuguaglianze economiche, le influenze tecnologiche come i social media e i conflitti culturali, così come la nostra tendenza al tribalismo, che intensifica le barriere nel contatto tra le persone. La famiglia è un microsistema sociale che appartiene a un macrosistema, la società. Ciò che accade nella società si riflette inevitabilmente sul gruppo familiare. La famiglia è un sistema sociale fondamentale, in cui i modelli di comunicazione, la trasmissione di valori e le strategie di risoluzione dei conflitti influenzano in modo significativo lo sviluppo individuale. La polarizzazione sociale penetra nelle relazioni familiari, causando conflitti intergenerazionali, distacco emotivo e

<p>distanciamiento emocional e incluso fragmentación de las unidades familiares. La terapia Gestalt promueve la toma de conciencia (awareness) y la comprensión de los procesos de contacto, lo que proporciona un marco para abordar estos desafíos. La presentación analiza cómo la polarización altera el campo fenomenológico familiar, lo que lleva a interrupciones en el contacto (por ejemplo, proyección, introyección, retroflexión) y resistencias que obstaculizan el comunicación efectiva y la resolución de conflictos. Se destaca la necesidad de fomentar el diálogo abierto y el respeto mutuo dentro de las familias para contrarrestar los efectos negativos de la polarización social y</p>	<p>persino frammentazione delle unità familiari. La terapia Gestalt promuove la consapevolezza (awareness) e la comprensione dei processi di contatto, offrendo un quadro utile per affrontare queste sfide. La presentazione analizza come la polarizzazione modifichi il campo fenomenologico della famiglia, provocando interruzioni nel contatto (ad esempio proiezione, introyección, retroflessione) e resistenze che ostacolano la comunicazione efficace e la risoluzione dei conflitti. Viene sottolineata l'importanza di promuovere un dialogo aperto e il rispetto reciproco all'interno delle famiglie per contrastare gli effetti negativi della polarizzazione sociale e, viceversa, come</p>
--	--

viceversa, es decir, a través de trabajar con el microsistema familiar, lograr cambios en el macrosistema social.

attraverso il lavoro con il microsistema familiare si possano apportare cambiamenti nel macrosistema sociale