

International

GESTALT BEYOND THE BORDER
Gestalt Community interventions
and art-based research projects

gestalt

Training

ISTITUTO
Gestalt
Firenze

SETTIGNANO, FIRENZE
29-30 nov-1 dic 2024

INTERNATIONAL GESTALT TRAINING

IV Edizione 2024

Gestalt Community interventions
and art-based research projects

Venerdì 29, Sabato 30 novembre
Domenica 1 dicembre 2024

Lucia Berdondini



PhD, Psicologa e psicoterapeuta della Gestalt

Vive e lavora negli UK da più di vent'anni. Al momento è Senior Lecturer all'University of East London dove dirige un master Distance Learning in Humanitarian Intervention e insegna Counselling e Psychotherapy. A Londra ha anche una piccola attività di psicoterapia privata. L'area di interesse specifica di Lucia è la co-costruzione di training interculturali in Counselling e psicoterapia in paesi in guerra e più in generale lo sviluppo di interventi psicosociali in contesti umanitari. Ha una lunga esperienza di progetti sullo sviluppo del Training in Counselling in paesi come Afghanistan, Angola e India e collabora come consulente di varie ONG internazionali, come Save The Children e Marie Stopes International.

Sabato 30

09.00-11.00

Workshop

Ricerca -PSS | *Empowering Resilience: A Conceptual Model for Playback Theatre and Gestalt-Based Interventions in Humanitarian Contexts - Potenziare la Resilienza: Un Modello Concettuale per il Playback Theatre e Interventi Basati sulla Gestalt in Contesti Umanitari*

This workshop will present a **conceptual model** for integrating **Playback Theatre** and **Gestalt based interventions** as

Questo workshop presenterà un **modello concettuale** per integrare il **Playback Theatre** e gli **interventi basati sulla Gestalt** come approcci

innovative approaches to fostering **resilience** and **community healing** in humanitarian contexts. While drawing on the design of the **'Empowering Ukrainian Lives'** project, the session will explore how these methods can be applied to trauma affected populations, particularly displaced persons and refugees, to address emotional distress and enhance psychological well being.

At the core of this model are **Gestalt principles**, which emphasize **awareness, here-and-now experiences**, and the **relational dynamics** between individuals and their environment. These principles guide how Playback Theatre sessions are structured to foster immediate emotional expression and encourage participants to

innovativi per promuovere la **resilienza** e il **benessere comunitario** in contesti umanitari. Facendo riferimento al progetto **Empowering Ukrainian Lives**, la sessione esplorerà come questi metodi possano essere applicati a popolazioni colpite da traumi, in particolare persone sfollate e rifugiati, per affrontare il disagio emotivo e migliorare il benessere psicologico.

Al centro di questo modello ci sono i **principi della Gestalt**, che enfatizzano la **consapevolezza, le esperienze nel qui e ora** e le **dinamiche relazionali** tra individui e ambiente. Questi principi guidano la struttura delle sessioni di Playback Theatre per promuovere l'espressione emotiva immediata e incoraggiare i partecipanti a connettersi con le

connect with their stories and the wider group. By reenacting personal narratives, participants become more attuned to their emotions, gaining insights into their current psychological states, while also fostering a sense of **community belonging**.

The workshop will also highlight how **qualitative research methodologies**—specifically, **Interpretative Phenomenological Analysis (IPA)** and **Reflective Thematic Analysis**—play a crucial role in understanding the impact of these interventions:

-**IPA** will be used to explore participants' lived experiences, focusing on how individuals make sense of their trauma and resilience through storytelling and performance. This

proprie storie e con il gruppo più ampio. Attraverso la rievocazione di narrazioni personali, i partecipanti diventano più consapevoli delle proprie emozioni, ottenendo intuizioni sul proprio stato psicologico attuale e favorendo al contempo un senso di **appartenenza comunitaria**.

Il workshop metterà in evidenza anche come le **metodologie di ricerca qualitativa**—in particolare **l'Analisi Fenomenologica Interpretativa (IPA)** e **l'Analisi Tematica Riflessiva**—svolgano un ruolo cruciale nella comprensione dell'impatto di questi interventi:

-**L'IPA** sarà utilizzata per esplorare le esperienze vissute dei partecipanti, concentrandosi su come gli individui comprendono il loro trauma e la loro resilienza attraverso il

phenomenological approach aligns with **Gestalt's focus on individual perception**, providing deeper insights into the subjective experiences of those participating in the intervention.

-Reflective Thematic Analysis will be employed to identify broader themes related to community healing, trauma processing, and resilience, offering a structured way to reflect on the collective narratives emerging from Playback Theatre sessions. This method helps capture both the emotional nuances and group dynamics that are central to Gestalt practice. By focusing on **awareness, relational healing, and here-and-now processes**, this conceptual model

racconto e la performance. Questo approccio fenomenologico è allineato con il **focus della Gestalt sulla percezione individuale**, fornendo intuizioni più profonde sulle esperienze soggettive di coloro che partecipano all'intervento.

-L'Analisi Tematica Riflessiva verrà impiegata per identificare temi più ampi relativi alla guarigione comunitaria, all'elaborazione del trauma e alla resilienza, offrendo un modo strutturato per riflettere sulle narrazioni collettive emergenti dalle sessioni di Playback Theatre. Questo metodo aiuta a cogliere sia le sfumature emotive che le dinamiche di gruppo centrali nella pratica della Gestalt. Concentrandosi sulla **consapevolezza, la guarigione relazionale e i processi nel qui e ora**,

demonstrates the power of **Gestalt-based interventions** to support trauma recovery in humanitarian settings.

Through the lens of **qualitative research**, we will also explore how these interventions can be **evaluated, refined**, and applied across diverse conflict-affected regions to foster long-term resilience.

questo modello concettuale dimostra il potere degli interventi basati sulla Gestalt nel supportare il recupero dai traumi in contesti umanitari.

Attraverso la lente della **ricerca qualitativa**, esploreremo anche come questi interventi possano essere **valutati, affinati** e applicati in diverse regioni colpite da conflitti per promuovere la resilienza a lungo termine.

Sabato 30
11.30-13.30

Tavola Rotonda

con
Lucia Berdondini (UK)
Kateryna Botvinnik
(Ucraina)
Nina (Ucraina)
Mod. Valentina
Barlacchi

Ricerca -PSS |