

International

GESTALT BEYOND THE BORDER  
Gestalt Community interventions  
and art-based research projects

gestalt  
Training

Istituto Gestalt Firenze  
SETTIGNANO, FIRENZE  
29-30 nov-1 dic 2024



INTERNATIONAL GESTALT TRAINING  
IV Edizione 2024

Gestalt Community interventions  
and art-based research projects

Venerdì 29, Sabato 30 novembre  
Domenica 1 dicembre 2024

## Giulia Morigoni



*Psicologa, psicoterapeuta della Gestalt, esperta di analisi qualitativa*

Psicoterapeuta della Gestalt ad orientamento fenomenologico esistenziale. Psicologa specializzata in Crisi e Promozione delle Risorse nei Contesti Sociali e di Comunità all'Università degli Studi di Firenze. Esperta di analisi qualitativa secondo il modello della Grounded Theory svolge attività di ricerca in campo socio-sanitario. Si occupa di prevenzione e promozione del benessere giovanile in contesti di marginalità e all'interno del sistema scolastico. Impegnata nel sociale attraverso la collaborazione con associazioni del terzo settore in progetti sulla salute mentale e popolazione marginale (donne vittime di tratta, homeless, giovani in drop out scolastico) sia a livello locale che europeo. Svolge la libera professione nello studio di Firenze e Carrara. Unisce alla vocazione per la psicologia la passione per l'arte, utile strumento terapeutico nel percorso con il singolo e con il gruppo.

**Venerdì 29  
14.30-17.00**

**Ricerca nella sanità | *La ricerca qualitativa nella psicoterapia della Gestalt***

**Tavola Rotonda**  
con  
Alessandro Cini  
Marta Zanca  
Stefano Roti  
Giulia Morigoni  
Mod. Susanna Zajotti

La ricerca qualitativa nella psicoterapia della Gestalt permette di esplorare in profondità l'esperienza soggettiva dei pazienti e dei terapeuti. Attraverso metodi come interviste e analisi di casi, consente di cogliere la complessità delle dinamiche relazionali e delle trasformazioni nel processo e nel percorso terapeutico. La complessità di questa metodologia

valorizza l'unicità dell'individuo e facilita la comprensione del contesto e dell'esperienza. Attraverso la ricerca qualitativa la Gestalt si apre al dibattito scientifico, senza perdere, o vedere mutilata, tutta la ricchezza, la profondità e l'umanità che fanno di questo approccio terapeutico qualcosa di speciale.

Descriveremo quali sono i pilastri della ricerca qualitativa, i suoi campi di applicazione e le ricerche che l'istituto Gestalt Firenze sta portando avanti