

International
GESTALT BEYOND THE BORDER
Gestalt Community interventions
and art-based research projects

gestalt
Training

Istituto Gestalt Firenze
SETTIGNANO, FIRENZE
29-30 nov-1 dic 2024



INTERNATIONAL GESTALT TRAINING
IV Edizione 2024

*Gestalt Community interventions
and art-based research projects*

Venerdì 29, Sabato 30 novembre
Domenica 1 dicembre 2024

Francesco Aretusi



Medico, ex studente psicoterapia IGF e counseling IGT, psichiatra in formazione presso Azienda Sanitaria Giuliano-Isontina

Sabato 30
14.30-16.30

Laboratorio di
creazione
progettuale

In co-conduzione con
Daniele Araco

Sanità e formazione | *Ikigai e Cura: Coltivare il Senso nella Professione Sanitaria*

Il workshop propone un'esplorazione del concetto giapponese di Ikigai – la “ragione di essere” – come strumento per il personale sanitario per riscoprire il senso e la motivazione nel proprio lavoro. Le difficoltà e la routine quotidiana spesso allontanano dalla vocazione che inizialmente ha ispirato la scelta di questa professione. Attraverso riflessioni e attività pratiche, i partecipanti saranno accompagnati in un percorso di consapevolezza, volto a rafforzare il legame con il proprio ruolo e con l'impatto che esso ha sugli altri. Il workshop mira a fornire strumenti concreti per mantenere viva la connessione con la propria missione