

International

GESTALT BEYOND THE BORDER
Gestalt Community interventions
and art-based research projects

gestalt

Training

Istituto
Gestalt
Firenze

SETTIGNANO, FIRENZE
29-30 nov-1 dic 2024



INTERNATIONAL GESTALT TRAINING

IV Edizione 2024

Gestalt Community interventions
and art-based research projects

Venerdì 29, Sabato 30 novembre
Domenica 1 dicembre 2024

Daniele Araco



Medico psichiatra, Psicoterapeuta della Gestalt,
specializzato presso Istituto Gestalt Firenze.

Lavora a Perugia. Insegna Psicoterapia della Gestalt a indirizzo fenomenologico-esistenziale in molte Scuole italiane.

Esperto della congiunzione tra i disturbi del DSM-IV e

l'approccio psicoterapeutico.

Venerdì 29
14.30-17.00

Sanità e formazione | *Vissuti e Vulnerabilità dei Medici Ospedalieri: Un Approccio Gestaltico*

Tavola Rotonda

con
Stefano Pericoli
Daniele Araco
Mario D'Avino
Tommaso Picchioni
Mod. Anna R.
Ravenna

L'ambiente ospedaliero impone ai medici un notevole carico emotivo e fisico, spesso conducendo a burnout e distacco professionale. Questo contributo esplorerà le vulnerabilità dei medici ospedalieri attraverso l'approccio Gestaltico, che offre strumenti per riconoscere e gestire stress, emozioni e pressioni lavorative. Attraverso la consapevolezza del "qui e ora" e il rafforzamento dell'autoregolazione emotiva, si andrà a promuovere la ricerca di un equilibrio tra vita professionale e personale, migliorando la resilienza e il benessere psicologico degli operatori sanitari. Un approccio umanistico che punta a una sanità più sostenibile e consapevole.

Sabato 30
14.30-16.30

Sanità e formazione | *Ikigai e Cura: Coltivare il Senso nella Professione Sanitaria*

**Laboratorio di
creazione
progettuale**

In co-conduzione con
Francesco Aretusi

Il workshop propone un'esplorazione del concetto giapponese di Ikigai – la “ragione di essere” – come strumento per il personale sanitario per riscoprire il senso e la motivazione nel proprio lavoro. Le difficoltà e la routine quotidiana spesso allontanano dalla vocazione che inizialmente ha ispirato la scelta di questa professione. Attraverso riflessioni e attività pratiche, i partecipanti saranno accompagnati in un percorso di consapevolezza, volto a rafforzare il legame con il proprio ruolo e con l'impatto che esso ha sugli altri. Il workshop mira a fornire strumenti concreti per mantenere viva la connessione con la propria missione