

International

GESTALT BEYOND THE BORDER
Gestalt Community interventions
and art-based research projects

gestalt
Training

Istituto Gestalt Firenze
SETTIGNANO, FIRENZE
29-30 nov-1 dic 2024



INTERNATIONAL GESTALT TRAINING
IV Edizione 2024

Gestalt Community interventions
and art-based research projects

Venerdì 29, Sabato 30 novembre
Domenica 1 dicembre 2024

Alessandro Cini



Psicologo, psicoterapeuta, ph.D

Psicologo, psicoterapeuta specializzato in psicoterapia della Gestalt a orientamento fenomenologico-esistenziale, formato presso l'Istituto Gestalt Firenze. Da anni mi occupo della gestione e realizzazione di progetti psico-educativi di abilitazione-riabilitazione e sostegno di pazienti con problematiche gravi

(alzheimer, psicosi, schizofrenia). Collaboro come docente con la scuola di psicoterapia "Gestalt Viva" a Livorno e con l'Istituto Gestalt Firenze, e come psicoterapeuta con il progetto "Hermes - Consulenza psicologica e psicoterapia a costi sociali".

Sono responsabile della ricerca con l'Istituto Gestalt Firenze, Come psicoterapeuta lavoro con adulti in setting individuale, di coppia e di gruppo. Dottore di ricerca in dinamica non lineare e sistemi complessi, titolo conseguito presso la facoltà di ingegneria di Firenze. Ho collaborato all'interno del progetto europeo "Recognition" per lo studio e la simulazione di processi euristici e dinamiche di gruppo. Vincitore della borsa di studio "Dinamiche di piccolo gruppo e modelli dell'intuizione". Autore della tesi di dottorato "Small group dynamics: interweaving sociophysics and experimental psychology". Autore di articoli pubblicati su riviste scientifiche di caratura internazionale. Autore del libro "Semplicità e complessità", Aldenia Edizioni, 2018.

**Venerdì 29
11.00-13.00**

Ricerca – Il dono degli antenati

Un viaggio immersivo ed emozionante alla ricerca di tesori e misteri che i nostri antenati ci hanno lasciato,

Workshop

in co-conduzione con
Silvio Oliva

a partire dalla preistoria fino ai tempi nostri. La scoperta di un filo rosso che ci lega a chi ci ha preceduto e ci ha trasmesso in eredità sogni, valori, strumenti, ma anche pesi e ostacoli. Incontrare la nostra storia per rincontrare il nostro presente.

Venerdì 29
14.30-17.00

Tavola Rotonda

con
Alessandro Cini
Marta Zanca
Stefano Roti
Giulia Morigoni
Mod. Susanna Zajotti

Ricerca nella sanità | *La ricerca qualitativa nella psicoterapia della Gestalt*

La ricerca qualitativa nella psicoterapia della Gestalt permette di esplorare in profondità l'esperienza soggettiva dei pazienti e dei terapeuti. Attraverso metodi come interviste e analisi di casi, consente di cogliere la complessità delle dinamiche relazionali e delle trasformazioni nel processo e nel percorso terapeutico. La complessità di questa metodologia valorizza l'unicità dell'individuo e facilita la comprensione del contesto e dell'esperienza. Attraverso la ricerca qualitativa la Gestalt si apre al dibattito scientifico, senza perdere, o vedere mutilata, tutta la ricchezza, la profondità e l'umanità che fanno di questo approccio terapeutico qualcosa di speciale.

Descriveremo quali sono i pilastri della ricerca qualitativa, i suoi campi di applicazione e le ricerche che l'istituto Gestalt Firenze sta portando avanti