

International

GESTALT BEYOND THE BORDER
Gestalt Community interventions
and art-based research projects

gestalt

Training

Istituto Gestalt Firenze
SETTIGNANO, FIRENZE
29-30 nov-1 dic 2024



INTERNATIONAL GESTALT TRAINING

IV Edizione 2024

Gestalt Community interventions
and art-based research projects

Venerdì 29, Sabato 30 novembre
Domenica 1 dicembre 2024

Agnese Acconci



Psicologa, psicoterapeuta della Gestalt, formatrice.

Psicologa e psicoterapeuta Gestalt fenomenologica-esistenziale (Istituto Gestalt Firenze). Attrice di teatro per passione, attualmente lavoro nell'ambito della formazione come formatrice e facilitatrice di processi nei gruppi utilizzando strumenti e tecniche appartenenti non solo al mondo della psicologia e della psicoterapia, ma anche a quello del teatro e dall'arteterapia.

Mi occupo da anni di orientamento all'interno delle scuole medie e di progettazione collaborando a svariati progetti legati al benessere e al welfare culturale, lavorando in sinergia con scuole e altre realtà territoriali. Attualmente svolgo la professione privata a Livorno e collaboro come tutor all'interno della scuola di specializzazione dell'Istituto Gestalt Firenze.

Venerdì 29
11.30-13.30

Laboratorio di
creazione
progettuale

In co-conduzione con
Silvia Giani

Genere | *Entro e oltre il genere*

Il legame tra cultura, genere e identità è complesso e profondo; il genere rappresenta un continuum fra dimensione sociale, personale e culturale, e può essere immaginato come un vissuto complesso, mutevole e molteplice.

Creare progettualità in queste dimensioni significa gettare in avanti, creare un ponte che permetta l'esplorazione dei mondi possibili e delle moltitudini di intersezioni; in questa prospettiva possiamo costruire e de-costruire un dialogo aperto con le

polarità come punto di partenza per fare esperienza con l'alterità nostra e degli altri. Le diversità divengono fattori fondamentali per creare progettualità eticamente intenzionate e prive di elementi normativi o binaristici. Il laboratorio che immaginiamo diventa uno spazio di incontro di idee, progetti e desideri per tessere insieme nuove reti personali e professionali.

Sabato 30
11.30-13.30

Tavola Rotonda

con
Anna R. Ravenna
Laura Virgili
Mod. Agnese Acconci

Genere | LGBTQIA+, tema rilevante nell'attuale dibattito culturale ma... che c'entra la Gestalt Therapy?

Moderatrice Tavola Rotonda

Il filosofo e sociologo Zygmunt Bauman definisce l'attuale cultura '*modernità liquida*'. Il richiamo alla liquidità evoca l'acqua del fiume in perenne scorrere ed il detto '*non ci si bagna mai due volte nello stesso fiume*'.

L'esistenza, nelle sue differenti modalità, è perenne trasformazione con l'intento di *esprimere il mondo interiore della persona* e di *evocare*, in chi la osserva, *sensazioni, emozioni e sentimenti* oltre ogni comprensione intellettuale e ogni pre-giudizio.

L'essere umano crea la propria esistenza, se l'altro ha interesse la osserva, le dà senso e sceglie se entrare o meno in relazione.

Questo, in sintesi, è il modo in cui ho cercato di vivere io, Anna, psicoterapeuta della Gestalt e, spero, di aver aiutato ad orientarsi in questa direzione anche le persone che si sono rivolte a me soprattutto al Servizio dedicato al tema dell'identità di genere (SAIFIP) dell'ospedale San Camillo di Roma.