

International



azioni
contaminazioni

GESTALT BEYOND THE BORDER
Sentire, pensare, fare
Progetti di Gestalt con la comunità

gestalt
Training

EVENTO ONLINE
21-22-23 Gennaio 2022



INTERNATIONAL GESTALT TRAINING

III Edizione 2022

GESTALT BEYOND THE BORDER

Sentire, pensare, fare

Progetti di Gestalt con la comunità

Venerdì 21, Sabato 22 e Domenica 23 gennaio 2022

Evento online/ ZOOM

Organizzato da Azioni e Contaminazioni e Istituto Gestalt Firenze

Shobha Arturi

Medico, psicoterapeuta, didatta IGF e Azioni e Contaminazioni, esperta di costellazioni familiari, in pratiche di consapevolezza corporea e di meditazione.

Shobha Arturi, laureata in medicina e chirurgia, specializzata in agopuntura e psicoterapia della Gestalt. Formata in Costellazioni Familiari. Istruttrice di tecniche di meditazione e di consapevolezza corporea. Docente presso l'Istituto Gestalt di Firenze, L'Istituto Gestalt Romagna e il Corso di Counselling a Mediazione Artistica Azioni e Contaminazioni di Firenze.



Costellazioni Fenomenologico-esistenziali e lavoro transgenerazionale

Il sistema familiare ha un'importanza fondamentale nella sopravvivenza di noi esseri umani che nasciamo fragili e che restiamo per molti anni dipendenti: così ci leghiamo a tradizioni e lealtà familiari che sono a un tempo radice e limite della nostra possibilità di sviluppo creativo.

Il lavoro con le Costellazioni fenomenologiche-esistenziali ci dà modo di scoprire come le radici familiari affondino in contesti spaziali e temporali più vasti di quel che immaginiamo e ricordiamo: certi eventi personali, sociali o storici, hanno eco nelle generazioni a venire. Un'eco che ci sostiene o ci può ostacolare se gli eventi passati sono misconosciuti e poco elaborati.

La libertà che ci auspichiamo come adulti è basata sul riconoscimento della storia e delle tradizioni culturali da cui proveniamo e degli effetti che ancora hanno sulle nostre scelte. Solo riconoscendo le nostre radici ce ne possiamo distanziare.