

International



azioni  
contaminazioni

**GESTALT BEYOND THE BORDER**

Sentire, pensare, fare

Progetti di Gestalt con la comunità

gestalt  
Training

EVENTO ONLINE  
21-22-23 Gennaio 2022



## INTERNATIONAL GESTALT TRAINING

III Edizione 2022

**GESTALT BEYOND THE BORDER**

Sentire, pensare, fare

Progetti di Gestalt con la comunità

Venerdì 21, Sabato 22 e Domenica 23 gennaio 2022

Evento online/ ZOOM

Organizzato da Azioni e Contaminazioni e Istituto Gestalt Firenze

### Sandra Salomão Carvalho

*Psicologa-psicoterapeuta, esperta terapia familiare*

Psicologa presso UFRJ-Università Federale di Rio de Janeiro

Laurea in Psicologia UFRJ, Master in Psicologia Sociale presso l'Universidade Gama Filho Professore e supervisore presso la Pontificia Università Cattolica di Rio de Janeiro-PUC- Rio

Docente: Corso di Specializzazione in Psicologia Ospedaliera e Sanitaria-PUC Rio Gestalt-Terapeuta presso il Training Center di San Diego-USA

Terapeuta dei sistemi intimi e di coppia con Joseph Zinker-USA

*Visiting professor* presso IGF-Istituto Gestalt Firenze-Italia

Specialista in Terapia Familiare Sistemica presso il Centro di Ricerca-RJ

*Visiting professor* presso SLEPG in Portogallo

Coordinatrice del seminario sul tema della famiglia presso l'Istituto GREFOR, Francia Fondatrice e direttrice del Centro per il miglioramento e lo sviluppo nella terapia della Gestalt-CgT Sandra Salomão

Ideatore del modello Gestalt sistemico di intervento relazionale

Terapeuta per individui, coppie, famiglie e gruppi.

Coordinatore e formatore di terapeuti della Gestalt del CgT

Supervisore generale di CgT, Supervisore e formatore presso IGP-Istituto Gestalt di Puglia

Formatore in terapia familiare in Brasile e Italia.

**La clinica oltre quattro mura: l'università al servizio della società.**

Grazie al mio ruolo di professore in un'Università Cattolica di fama nazionale e internazionale e grazie alla collaborazione con Pedro Cunha, ho avuto l'opportunità di integrare la Gestalt-terapia in lavori di gruppo, tirocini di osservazione e



tirocini professionali al PUC-Rio, nel corso di specializzazione in Gestalt-terapia al PUC-Rio e nei progetti Casinha e Vira-Vida, che forniscono assistenza alla comunità vulnerabile e a basso reddito.

Uno dei progetti di cura di gruppo e individuale è stato svolto presso il Servizio di Psicologia Applicata del PUC-Rio rivolto a giovani adulti, con richiesta di assistenza psicologica.

Gli incontri per la strutturazione iniziale del progetto sono stati tenuti da Pedro Cunha, allora tirocinante SPA e monitor di Basic Stage III e IV, la professoressa e supervisore Sandra Salomão e la coordinatrice SPA Helenice Charchat Fichman.

“Il progetto VIRAVIDA comprende un processo socio-educativo che include l'istruzione di base per migliorare la scuola, l'assistenza psicosociale, il monitoraggio pedagogico, la formazione professionale, le nozioni di autogestione e imprenditorialità, nonché il riferimento al mercato del lavoro.

La linea pedagogica è sostenuta dalla trasversalità di temi come lo Statuto dell'Infanzia e dell'Adolescenza, la cittadinanza, il genere, la diversità, il consumo consapevole, la salute, le malattie sessualmente trasmissibili e la cura del corpo”

(Sito, Viravida, 2018)

La proposta ha coinvolto un gruppo di giovani adulti con possibile assistenza individuale e familiare a seconda della domanda del caso. I giovani indicati dal progetto vivono in comunità, conosciute colloquialmente come "favelas" in Brasile, in particolare la Favela da Rocinha.

Per il futuro del progetto è stato previsto lo sviluppo di una ricerca qualitativa e quantitativa, con l'applicazione di scale come la versione tradotta del PERMA e la scala del benessere soggettivo per una validazione clinica delle scale e per l'osservazione degli effetti di psicoterapia di gruppo nel benessere dei clienti.

Tra gli altri obiettivi ci proponiamo di aumentare il numero di casi e partecipanti e aumentare il numero di gruppi per i giovani provenienti dai progetti Casinha e ViraVida