

International



azioni  
contaminazioni

**GESTALT BEYOND THE BORDER**  
Sentire, pensare, fare  
Progetti di Gestalt con la comunità

**gestalt**  
Training

EVENTO ONLINE  
21-22-23 Gennaio 2022



Fuad Aziz

## INTERNATIONAL GESTALT TRAINING

III Edizione 2022

**GESTALT BEYOND THE BORDER**

Sentire, pensare, fare

Progetti di Gestalt con la comunità

Venerdì 21, Sabato 22 e Domenica 23 gennaio 2022

Evento online/ ZOOM

Organizzato da Azioni e Contaminazioni e Istituto Gestalt Firenze

### Rola Souheil

*Psychosocial Support Expert*

Art-Gestalt therapy counsellour, formatrice.

Da anni lavora in Libano e altri paesi del mondo come esperta in Mental Health and Psycho-Social Support in progetti rivolti a comunità vittime di conflitti, a sfollati e migranti, con l'uso di approcci psico-sociali partecipativi e formazione di operatori umanitari.



### Esercizi di Gestalt Drama integrati agli interventi di supporto psicosociale

- L'importanza di facilitare l'espressione con gruppi di persone che hanno subito traumi, attraverso l'espressione corporea, il teatro, il movimento
- L'importanza di sviluppare e costruire capacità di resilienza con gruppi di sfollati o migranti, usando l'approccio e la filosofia della terapia della Gestalt.
- La relazione tra identità, consapevolezza di sé e la condizione di sfollato/migrante, usando l'approccio della terapia della Gestalt come mediazione.