

International



azioni
contaminazioni

GESTALT BEYOND THE BORDER
Sentire, pensare, fare
Progetti di Gestalt con la comunità

gestalt
Training

EVENTO ONLINE
21-22-23 Gennaio 2022



INTERNATIONAL GESTALT TRAINING

III Edizione 2022

GESTALT BEYOND THE BORDER

Sentire, pensare, fare

Progetti di Gestalt con la comunità

Venerdì 21, Sabato 22 e Domenica 23 gennaio 2022

Evento online/ ZOOM

Organizzato da Azioni e Contaminazioni e Istituto Gestalt Firenze

PLENARIE

G. Paolo Quattrini



Direttore scientifico Istituto Gestalt Firenze, psicologo-psicoterapeuta, supervisore-didatta FISIG e FeiG.

Didatta in corsi di formazione in psicoterapia della Gestalt in Italia, Spagna, Polonia, Brasile, Portogallo, Libano, Messico, Thailandia. Ha pubblicato oltre a vari articoli, "Il Manuale di Psicoterapia a uso del paziente", "Fenomenologia dell'esperienza" (Zephyro ed 2007) e "Per una psicoterapia fenomenologico-esistenziale" (Giunti, 2011), "Attaccamento, Carattere, Disturbo della Personalità", (IN-Formazione N° 29-30 del 2016), "L'Effetto che fa. Considerazioni tecniche sulla pratica della

Gestalt" (Armando Editore, 2021).

La relazione d'aiuto nella società umana

La relazione d'aiuto si rivolge generalmente a individui o piccoli gruppi, ma si può rivolgere anche a categorie in difficoltà: rifugiati, emigranti, minoranze, eccetera. Il concetto base è la considerazione che gli insiemi sono composti da parti, ma che non corrispondono mai alla somma delle loro parti: una delle parti di un insieme, come dice infatti la matematica, è l'effetto composizione, e si possono fare ogni tipo di cambiamenti con composizioni diverse degli stessi elementi. Nell'approccio gestaltico fenomenologico esistenziale, si tratta di confrontarsi con l'insieme, individuo o gruppo che sia, accompagnandolo a modalità di interazione fra le parti che producano un insieme più soddisfacente.

L'amore nella coppia

I rapporti di coppia diventano spesso elusivi alla comprensione perché sono abitati da tre inquilini diversi, il sesso l'appartenenza e l'amore. In genere i problemi vengono dal fatto che sesso e amore sono costretti dentro i limiti

dell'appartenenza, e spesso risentono delle implicazioni che questo comporta. L'appartenenza è il cosiddetto possesso, che alimenta fino a livelli mortali la gelosia: ma il possesso è uno strumento di protezione del legame, non una parte essenziale dell'amore. Amare senza tanto possesso permette una vita più libera e gradevole.