

International



azioni
contaminazioni

GESTALT BEYOND THE BORDER
Sentire, pensare, fare
Progetti di Gestalt con la comunità

gestalt
Training

EVENTO ONLINE
21-22-23 Gennaio 2022



INTERNATIONAL GESTALT TRAINING

III Edizione 2022

GESTALT BEYOND THE BORDER

Sentire, pensare, fare

Progetti di Gestalt con la comunità

Venerdì 21, Sabato 22 e Domenica 23 gennaio 2022

Evento online/ ZOOM

Organizzato da Azioni e Contaminazioni e Istituto Gestalt Firenze

Gianni Capitani

Chairman del workshop Sport e Gestalt con Filippo Frediani e Michele Puccioni



Artista, pittore, Gestalt counsellour

Artista, diplomato in pittura all'Accademia Belle Arti di Roma, Gestalt Counsellor e Formatore AICo, Socio Fondatore di Azioni e Contaminazioni. Collabora con varie istituzioni e università in Messico dove vive. Formatore in vari istituti di Gestalt.

Filippo Frediani



Psicologo, psicoterapeuta, preparatore mentale (FIT) tennis, psicologo e mental coach nel calcio e nello sport

Approccio fenomenologico esistenziale della Gestalt nello sport

- Aspetti socioculturali dell'intervento psicologico nello sport oggi
- Il contagio emotivo della famiglia per l'attività sportiva dell'adolescente
- L'importanza della relazione tra l'atleta e il professionista nell'approccio fenomenologico esistenziale della gestalt.

Michele Puccioni



Senior-club coach

Michele Puccioni è Maestro di Tennis diplomato con la Federazione Britannica LTA e lavora presso Hackney Tennis, un circolo comunitario che gestisce 24 campi pubblici nei parchi del comune di Hackney, a Londra. La sua 'seconda' carriera inizia nel 2013 e si evolve rapidamente fino a raggiungere l'ambita qualifica professionale di Level 4 Senior Club Coach nel 2018. La sua esperienza lo ha recentemente portato a guardare oltre l'insegnamento tecnico e tattico del gioco, ed a rivolgere l'attenzione alle caratteristiche emotive del giocatore comune; in quest'ottica nel 2021 ha

ottenuto sia un Certificate of Psychotherapeutic Skills and Knowledge del Metanoia Institute di Londra che un attestato in Sport Coaching and Psychology della Open University.

Dal 1995 al 2013 ha invece lavorato come giornalista a livello nazionale e internazionale, in particolare come corrispondente dalla Gran Bretagna per Radio Popolare e produttore editoriale per la sede RAI di Londra, seguendo tutti i principali eventi socio-politici di un periodo che va dalle ultime bombe dell'IRA fino alle Olimpiadi del 2012.

Dopo gli studi in Filosofia conclusi all'Università di Firenze nel 1995, nel 2001 si laurea in Media & Cultural Studies alla Middlesex University.

Gestalt-Tennis: il 'qui e ora' di una pallina gialla e pelosa

Come ogni maestro di tennis ha avuto modo di notare, un giocatore di qualsiasi livello può arrivare alla lezione con un notevole 'bagaglio' emotivo, con conseguenze assai frustranti sui tentativi di migliorare. In seguito a ricerche pratiche in campo, questa presentazione esplora come un approccio Gestalt all'insegnamento del tennis sostenuto da una applicazione estesa della respirazione consapevole possa aiutare un giocatore, facilitandolo nella consapevolezza del 'qui e ora' del corpo in relazione alla palla e delle sue emozioni mentre gioca con un potenziale beneficio al di là del tennis.