

International



azioni
contaminazioni

GESTALT BEYOND THE BORDER
Sentire, pensare, fare
Progetti di Gestalt con la comunità

gestalt
Training

EVENTO ONLINE
21-22-23 Gennaio 2022



INTERNATIONAL GESTALT TRAINING

III Edizione 2022

GESTALT BEYOND THE BORDER

Sentire, pensare, fare

Progetti di Gestalt con la comunità

Venerdì 21, Sabato 22 e Domenica 23 gennaio 2022

Evento online/ ZOOM

Organizzato da Azioni e Contaminazioni e Istituto Gestalt Firenze

Alessandra Petrone

Psicologa-psicoterapeuta, antropologa.

Psicologa, psicoterapeuta, antropologa. Collabora in qualità di didatta-supervisore e formatrice con molte scuole di psicoterapia in Italia e all'estero. Ha lavorato in contesti extra-europei, in America Latina e in Medio Oriente.

Autrice del testo "Resist to Exist" – Aracne Editrice 2018.



Insieme superando i confini

Da diversi mesi sto lavorando come supervisore presso la Fondazione S. Gaetano Onlus di Padova, di cui tra l'altro è responsabile un collega della Gestalt, il Dott. Fabio Lo Cascio. Con la supervisione agli operatori, utilizzando la Gestalt come tecnica, ma anche come disposizione del cuore, molti confini sono stati ridefiniti. La supervisione di gruppo ha permesso che aumentasse la fiducia reciproca che piano piano si sono aperti gli uni agli altri mostrando anche le parti fragili. E forse grazie a questo ognuno di loro ha contattato le parti più profonde, le paure, ma anche le parti coraggiose. Il sostegno e la conferma di tutto il gruppo ha permesso loro di essere più creativi con i pazienti, più vicini umanamente. Esporsi in supervisione non è mai facile, ma è successo. Gli stessi operatori hanno, a loro volta, chiesto ai loro pazienti di esporsi maggiormente. Tutto piano piano sta diventando meno rigido e più autentico, a volte faticoso, ma molto più gratificante. E il lavoro continua...